КСП "Волна" АО

Ст.158 Школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

МЕНЮ

23.11.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
210/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	253	8,00	12,17	27,92
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	91	3,80	3,50	11,10
3/7/2008	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	36	1,60	0,85	6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		**595**	**498**	**16,30**	**19,32**	**67,35**
	ОБЕД					
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	86	1,92	4,18	5,64
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	73	2,40	3,40	8,20
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/30	162	10,70	9,40	3,24
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	2,90	3,60	28,70
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		**775**	**790**	**25,32**	**24,36**	**102,93**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____